

GUIDE DE L'ÉVÉNEMENT

SAMEDI 10 OCTOBRE
GRENOBLE



BIATHLON
RUN NATIONAL TOUR



Nous sommes très heureux de vous accueillir pour cette ultime étape du **Biathlon Run National Tour sur l'Anneau de Vitesse de Grenoble**, magnifique site chargé d'histoire olympique.

Pour cette étape, le **GUC Grenoble Ski**, co-organisateur de l'évènement avec la **Fédération Française de Ski**, vous propose un pas de tir « coupe du monde » avec 30 lignes de tir et des courses au format Sprint, Relais et Mass Start.

Vous trouverez plus bas toutes les informations pratiques pour profiter pleinement de l'évènement.

Qu'est-ce que le Biathlon Running ?

Une discipline **accessible**, **ludique** et **intense** qui combine la **course à pied** et la précision du **tir à la carabine laser** (10m). C'est l'occasion idéale de se challenger tout en partageant un moment convivial.

Trois formats de course

Mass Start Jeunes (10-15 ans)

Trois boucles et deux tirs couchés avec appui.

Sprint Adultes (dès 16 ans)

Cinq boucles et quatre tirs, deux couchés, deux debouts.

Relais

Equipe de 3, trois boucles et deux tirs couchés par relayeur.



PROGRAMME

À partir de 8h00 : Ouverture du village à l'Anneau de Vitesse.

- Retrait des dossards
- Accès à l'espace buvette

Mass Start Jeunes (catégories de 10 à 15 ans)

9h : 30 à 45 min de coaching avec des Pros

9h45 : Premier départ

Remise de médaille « Finisher » à l'arrivée de chaque biathlète

Sprint Adultes (à partir de 16 ans révolus)

10h30 : 45min de coaching avec des Pros

11h30 : Premier départ – *Sprint Individuel*

Relais, équipe de 3 personnes

(les enfants nés avant 2017 peuvent faire partie de l'équipe)

14h : 30 à 45 min de coaching avec des Pros

14h45 : Départ des 1ers relayeurs de chaque équipe

PARTENAIRES DE L'ORGANISATION

FORMATS

MASS START JEUNES

jeunes nés entre 2015-2017

Bouclage Violet – 1,2 km

Départ → 400m → Tir couché → 400m → Tir couché → 400m → Arrivée

jeunes nés entre 2011 et 2014

Bouclage Bleu – 2,7 km

Départ → 900m → Tir couché → 900m → Tir couché → 900m → Arrivée

SPRINT ADULTES

Bouclage bleu – 4,5 km

2 tirs couchés et 2 tirs debout

Départ → 900m → Tir couché → 900m → Tir couché
→ 900m → Tir debout → 900m → Tir debout → 900m → Arrivée

RELAIS

Bouclage bleu – 2 km

2 tirs couchés

Départ → Tir 1 → 900m → Tir 2 → 900m

Passage Relais

→ Tir 1 → 900m → Tir 2 → 900m

Passage Relais

→ Tir 1 → 900m → Tir 2 → 900m → Arrivée

RÈGLEMENT DE COURSE

Mass Start : A l'intérieur de chaque catégorie, les dossards sont tirés de façon aléatoire et les courses ont lieu par vagues de 30 au maximum. Pour chaque vague, le départ s'effectue sur deux lignes de 15 en fonction du numéro de dossard.

Sprint : Les coureurs se présentent au départ dans l'ordre des numéros de dossard. Les départs se feront toutes les 20 sec.

Relais : En fonction du nombre d'équipes inscrites, un ou plusieurs relais comprenant 30 équipes au maximum auront lieu. Dans le cas de relais multiples, le classement final se fera au temps.

Dossards : Ils sont indiqués sur les listes de départ et à retirer sur les racks dossards par les coureurs eux-mêmes, vague par vague.

Podiums : Les 3 premières et les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Attention : pas de podium pour les catégories avec moins de 3 concurrents au départ.

Les jeunes de moins de 16 ans sur les Mass Start Jeunes ne seront pas classés, ils recevront tous une médaille de « Finisher ».

RÈGLEMENT DU TIR

Pour toutes les catégories, les carabines seront des **carabines laser Kiwi Evo2**.

La carabine doit être **prise et reposée délicatement et sans choc, avec le canon posé sur l'appui**.

Tout comportement non conforme sera immédiatement signalé en vue d'une sanction allant d'une pénalité en temps à une disqualification.

Les **tirs couchés** se font avec appui.

Pour l'ensemble des courses, les **deux tirs s'effectuent par empilement dans l'ordre d'arrivée** de la cible 1 à la cible 30.

Les athlètes sont orientés vers leur tapis par le responsable du pas de tir.

A l'entrée du pas de tir (qui sera matérialisée), les athlètes doivent se placer les uns derrière les autres en une seule ligne et il est interdit de doubler.

A l'issue du tir, les athlètes doivent effectuer leurs **éventuelles pénalités** sur un anneau, calculé pour durer de 8 à 10s.

L'anneau de pénalité sera de taille identique pour toutes les catégories.

INSCRIPTION

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

En ligne, via le site internet :

www.biathlonruntour.fr

inscriptions ouvertes jusqu'au 09 octobre 23h59
(dans la limite des places disponibles)

TARIFS DES COURSES

Mass Start Jeunes

5€ (licencié FFS) – **10€** (non licencié FFS)

Sprint Adultes

15€ (licencié FFS) – **20€** (non licencié FFS)

Relais - équipe de 3

45€ (par équipes)

CONTACT

Pour toute question :

contact@gucgrenobleski.com

POUR LES INFOS :

RDV sur [Biathlon Run National Tour](http://www.biathlonruntour.fr)

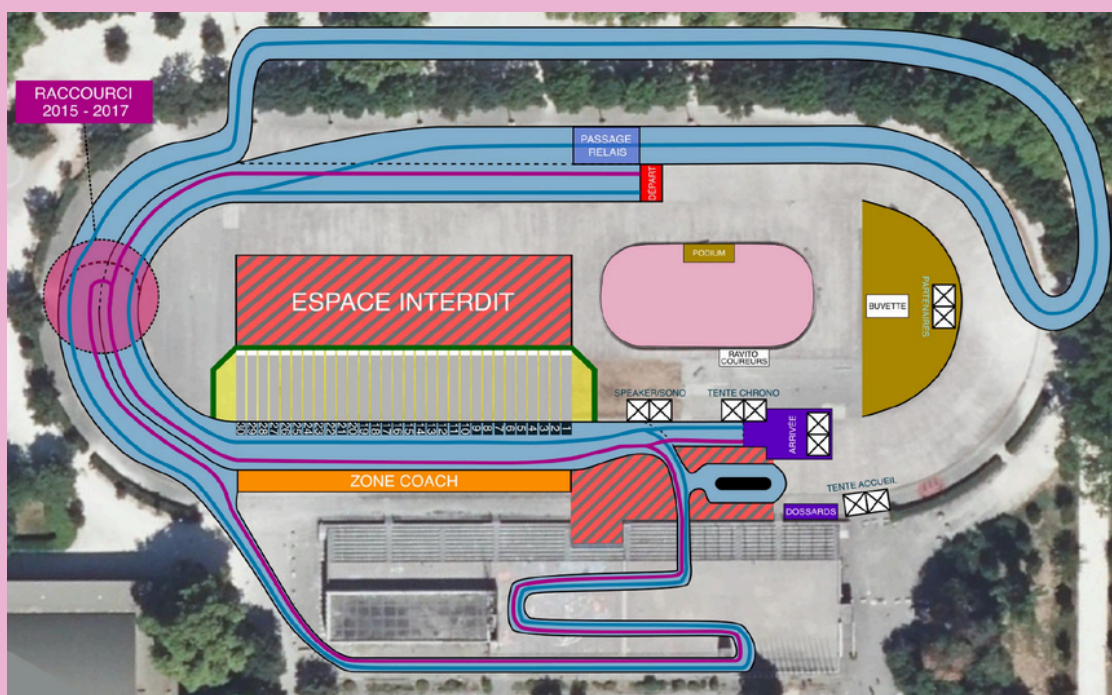
ACCÈS

**Anneau de Vitesse - Parc Paul Mistral
8 Boulevard Clemenceau
38100 GRENOBLE**

[lien de la localisation](#)

*Préférez le covoiturage ou les transports en commun.
Racks à vélos à disposition sur place (non surveillés).*

PLAN DU PARCOURS



Bouclage violet : 0,4 km – Bouclage bleu : 0,9 km

PARTENAIRES DE L'ORGANISATION