



## **SKI CLUB ALPE D'HUEZ**

### **POSTES ENTRAINEURS**

Le Club de Ski de l'Alpe d'Huez recherche des entraîneurs en contrat de prestation de services.

Vous resterez travailleur indépendant, détaché par l'ESF de l'Alpe d'Huez.

Selon votre profil et votre projet, vous pourrez être responsable du groupe U10, U12, U14, U16, ou U18. Typiquement 8-14 jeunes par groupe.

En coordination avec les autres groupes du ski club, et potentiellement avec les autres ski clubs de l'Oisans, votre mission sera d'assurer les entraînements toute l'année (préparation physique, skis, stages, compétitions).

#### **Rythme type U10 (exemple) :**

- Printemps/Été : 1 weekend cohésion de groupe. 4-5 jours multisports fin août avec les U12.
- Automne : Stage 5 jours multisports vacances Toussaint.
- Hiver : Samedi matin/après-midi ; Dimanche matin ; Vacances scolaires ; Compétitions.

#### **Rythme type U12 (exemple) : objectif coupe d'argent et Coq d'Or :**

- Printemps/Été : 1-2 week-end préparation physique ou ski aux 2 Alpes suivant enneigement. 4-5 jours multisports fin août.
- Automne : Stage 5 jours multisports vacances Toussaint.
- Hiver : Mercredi après-midi ; Samedi matin/après-midi ; Dimanche matin ; Vacances scolaires ; Compétitions.

#### **Rythme type U14 et U16 (exemple) : objectif : Ben'j / Écureuil d'Or / sélection Comité :**

- Printemps/Été : env. 20 jours de ski entre mi-Mai et début Juillet. Préparation physique les mercredis après-midi et vendredi après-midi. Préparation physique Juillet/Août. Stage Ski fin Août.
- Automne : 3-4 stages de ski typiquement fin Sept / Toussaint / fin Nov. Préparation physique les mercredis après-midi et Vendredi après-midi (en collaboration avec les entraîneurs des autres groupes).
- Hiver : Mercredi matin/après-midi ; Vendredi après-midi ; Samedi matin/après-midi ; Dimanche matin ; + Vacances scolaires ; + Compétitions.

## Rythme type U18 (exemple) : objectif Grands Prix, FIS C et FIS

- Printemps/Été : selon la demande ou les effectifs, quelques jours de préparation physique et de ski entre mi-Mai et début Juillet.
- Automne : stages de ski typiquement Toussaint et week-end 11 novembre.
- Hiver : Samedi matin/après-midi ; Dimanche matin ; +Vacances scolaires ; +Compétitions.

### Mission entraîneur

#### *Gestion de groupe*

- Travail en concertation avec les entraîneurs et le bureau du Club sur l'élaboration et l'intégration d'un projet sportif cohérent, motivant et avec pour objectif la compétition « du petit jusqu'au grand ».  
Référer technique de son groupe, avec des liens avec les entraîneurs et catégories « amont » et « aval ».  
Préparer les plannings des entraînements durant toute l'année.
- Encadrement des coureurs lors des stages physiques et des séances de skis (courses comme entraînements).
- Compétitions : Responsable des inscriptions courses et de l'organisation logistique du déplacement : transport, hébergement, repas.
- Responsable sportif ; prise des dossards, reconnaissance, coaching, motivation et bonne humeur positive.

#### Missions complémentaires à répartir entre les entraîneurs suivant les profils/catégories

- Organisation des stages (transport, hébergement, matériel, forfaits, couloirs, etc.)
- Gestion des mini-bus
- Gestion, préparation et entretien du matériel tout au long de l'année (piquets, skis, etc.).
- Aide à l'organisation des courses du ski club
- Etc.

#### *Générales*

- Communication et informations régulières auprès des parents / collègues / bureau du ski club.
- Être vecteur de la bonne image du Club de Ski et de la station de l'Alpe d'Huez.

## FORMATIONS / COMPETENCES

- BEES 1er degré,
- BEES 2ème degré, formation en préparation physique seront un plus
- Compétences techniques, physiques et mentales du skieur alpin de compétition
- Être à l'écoute et savoir travailler en équipe, motivation et bonne humeur positive.

Honoraires en fonction du groupe

*Contact :*

*alpedhuezskiclub@gmail.com*

*Florian Noyrey : 0659176118*