



CIRCUIT BIATHLON LIGUE AURA



DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2022 - LES PLANS D'HOTONNES



La Commission Nordique Lyonnais-Pays de l'Ain vous invite à partager l'événement suivant :

Formats : U15 : Mass-start (par vague de 30)

⇒ 3 x 1.5 = 4.5km, 1 tir debout au repos suivi de 2 tirs couchés (pénalité 15")

U17 : Individuel

⇒ Hommes : 5x2 = 10km, Dames : 5x1.5 = 7.5km, tirs CDCD (pénalité "20")

U19-SEN : Individuel court

⇒ Hommes : 5x2.5 = 12.5km, Dames : 5x2 = 10km, tirs CDCD (pénalité "25")

Masters : individuel court (conforme au règlement "Esprit Racing")

⇒ Hommes : 5x2 = 10km, Dames : 5x1.5 = 7.5km, tirs CDCD (pénalité "20")

Programme prévisionnel (ajustement éventuel selon les effectifs inscrits) :

9h-10h	Contrôle carabines + attributions dossards, briefing coachs
9h30-10h20	Essais de tir U17-SEN Dames, Hommes & Masters
10h30	U17 Dames puis Hommes U19-SEN Dames puis Hommes Masters Dames puis Hommes
11h20	Contrôle carabines U15
12h30	Remise des prix indiv & Masters
11h50-12h50	Essais de tir U15
13h00	"Mass" U15 Hommes vague A
13h45	"Mass" U15 Dames vague B
14h30	"Mass" U15 Hommes vague C
15h15	"Mass" U15 Dames vague D
16h00	"Mass" U15 Hommes vague E
17h00	Remise des prix U15

Inscriptions : sur le WEB FFS sous les N° suivants :

N° 6310 pour les MASTER ([Inscription F.F.S. - Liste des Participants \(ffs.fr\)](https://inscription.ffs.fr/competition.php))

N°6311 pour les U15 à SEN ([Inscription F.F.S. - Liste des Participants \(ffs.fr\)](https://inscription.ffs.fr/competition.php))

Ou via <https://inscription.ffs.fr/competition.php> en sélectionnant les N° correspondants

Pour le **mercredi 2 novembre 20h** dernier délai.

Droits d'inscription **par athlète 6 €**
(Course réservée aux licenciés FFS compétition)

Ski-roues : fournis, uniquement en fixations NNN-Prolink

DETAIL DES FORMATS DE COURSE

Tirages au sort à la mêlée par catégorie pour l'**individuel U17** puis l'**individuel court U19-SEN Dames & Hommes** ; l'intervalle de départ est fixé à **30"**.

L'**individuel court Masters** sera lancé en fin de matinée, pénalité 20" (tirage au sort Dames puis Hommes à la mêlée, intervalle de départ 30").

Les pistes seront différentes de celles utilisées par les autres catégories pour s'affranchir des descentes rapides.

Remarque : les skieurs qui le souhaiteraient seront autorisés à skier sans leur carabine et à la déposer sur un râtelier spécialement positionné en entrée de pas de tir.

5 "Mass" U15 sont prévues (5x30, ajusté en fonction des inscrits) : Hommes vague A | Dames vague B | Hommes vague C | Dames vague D | Hommes vague E

Merci aux entraîneurs de partager leur effectif dans le fichier d'inscription : dame (respectivement homme) sur les vagues en privilégiant les vagues A et B pour les meilleurs athlètes "à priori"

Les carabines seront rapportées au râtelier après les essais et y resteront obligatoirement jusqu'au départ. Aucune carabine ne doit se retrouver ailleurs qu'au râtelier, dos du coureur ou tapis de tir.

Avant chaque départ les coureurs viendront chercher leur carabine au râtelier puis, carabine au dos, se positionneront en face de leur tapis.

Le N° de dossard permettra d'identifier le couloir de tir : 1,31,61,91 = couloir 1, 2,32,62,92 = couloir 2 ...

Le **départ** sera donné **par vague**, devant le tapis affecté, carabine au dos, **échelonné** (cibles **30-21 +0"** puis **20-11 à +5"** puis **10-1 à +10"**) pour **1 tir debout au repos** ; S'enchaîneront **2 tirs couchés** (pénalités 15").

Les carabines resteront sur le tapis entre 2 tirs, canon vers les cibles, culasse ouverte, chargeur enlevé.

Les carabines seront reposées sur les râteliers en fin de course par les officiels qui assureront leur mise en sécurité. Les athlètes viendront les retirer à l'issue de la dernière vague.

